

# Importancia de las vacunas

- **Purificación León**  
**Agencia EFE**

La vacunación evita entre dos y tres millones de muertes anuales por difteria, tétanos, tosferina y sarampión, según indica la Organización Mundial de la Salud (OMS).



**Personal de Salud del condado de Meklenburg, Carolina del Norte, atiende a ciudadanos que acudieron a ponerse la vacuna contra la gripe.**

Esta entidad considera que se trata de la intervención sanitaria preventiva más costo efectiva que existe.

“Las vacunas son productos biológicos compuestos por microorganismos muertos (inactivados), atenuados o por partes de ellos, que se administran para prevenir enfermedades infecciosas en las personas susceptibles de padecerlas”, señala José Antonio Forcada Segarra, enfermero especialista en vacunas y secretario de la Asociación Española de Vacunología.

“Las vacunas recrean la enfermedad sin producir la infección. De esta manera, estimulan al sistema inmunitario para que desarrolle defensas que actuarán en el momento en que se entre en contacto con el microorganismo que produce la infección y la enfermedad”, detalla.



**El calendario recomendado de vacunación de la infancia está diseñado para proteger a los bebés y a los niños en los primeros años de vida.**

Forcada explica que al vacunar estamos protegiendo al individuo y a la colectividad de enfermedades que pueden ser frecuentes, graves e incluso mortales.

“Actualmente, en nuestro medio, muchas de las enfermedades frente a las que disponemos de vacunas han desaparecido o están muy controladas. Pero si dejáramos de vacunar, podrían volver a aparecer”, manifiesta.

Los especialistas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) expresan que el calendario recomendado de vacunación de la infancia está diseñado para proteger a los bebés y a los niños en los primeros años de vida, cuando son más vulnerables.

Asimismo, los expertos de los CDC afirman que los adultos deben mantener actualizadas sus vacunas pues la inmunidad que ofrecen las vacunas de la infancia puede disminuir con el transcurso de los años. Además, señalan que existe el riesgo de contraer diferentes enfermedades siendo adulto. Por ello, subrayan que la vacunación “es una de las medidas preventivas más convenientes y seguras”.

En este sentido, María José Álvarez, médico de familia, miembro de la junta directiva de la Asociación Española de Vacunología, indica que los adultos deben estar vacunados de las enfermedades contra las que se vacuna en la infancia.

“Si una persona no recibió las vacunas del tétanos, la difteria o el sarampión o no pasó la varicela, debe actualizar su calendario vacunal”, manifiesta.

Aunque se hayan recibido todas las vacunas recomendadas siendo niños, en algunos casos es necesario volver a vacunarse. “Al menos de tétanos y difteria hay que poner algún recuerdo si se vacunó bien en la infancia”,

apunta la doctora Álvarez.

## **Atención a la gripe**



**Dos técnicos trabajan en la nueva planta del grupo farmacéutico portugués Bial, que está dedicada a la producción de vacunas antialérgicas, en Zamudio (España).**

La especialista en vacunología comenta que la edad, la profesión o el hecho de padecer ciertas enfermedades, pueden hacer necesario añadir más vacunas como, por ejemplo, la de la gripe.

A este respecto, la OMS manifiesta que la gripe es más que una molestia. “Es una enfermedad grave que cada año provoca entre 300.000 y 500.000 muertes en todo el mundo. Las embarazadas, los niños pequeños, los ancianos con problemas de salud y cualquiera que padezca un trastorno crónico, por ejemplo, asma o cardiopatía, corren un alto riesgo de infección grave y muerte”, señala.

“La vacunación de las embarazadas conlleva el beneficio adicional de proteger a los recién nacidos (actualmente no existe una vacuna para los menores de seis meses). La mayoría de las vacunas contra la gripe inmuniza contra las tres cepas de mayor prevalencia circulantes en una estación dada. Es la mejor manera de reducir sus probabilidades de contraer una gripe grave y contagiar a otros”, añade la OMS.

## **Antes de viajar**

Otro momento en el que los adultos pueden tener que vacunarse es antes de viajar a determinados lugares.

Las vacunas que más se emplean antes de hacer viajes internacionales son “la de la hepatitis, la de la fiebre amarilla en ciertos destinos y luego otras más específicas en función del lugar y del tipo de viaje, pues no es lo mismo un cooperante que un turista que se aloja en un hotel de cinco estrellas”,

detalla la Dra. Álvarez.

La experta recomienda ponerse las vacunas más de un mes antes de viajar “para que al organismo le dé tiempo a sintetizar los anticuerpos en la cantidad adecuada”.